

Wanneer schakel ik aanvullende ondersteuning in?

Wat zie of merk ik aan de patiënt en/of naasten?

Afhankelijk
Agressief
Angstig
Apatisch

Bezorgd
Boos
Eenzaam
Onzeker

Passief
Somber
Stil
Teleurgesteld

Teruggetrokken
Verdrietig
Verward
Wanhopig

Bespreek wat je ziet bij de patiënt en/of naasten.
Vraag door om erachter te komen wat er aan de hand is.

GEESTELIJKE VERZORGING

- Omgaan met ziekte, beperking en verlies in relatie tot het eigen levensverhaal.
- Waarde, zin en betekenis.
- Nadenken over het leven en/of de dood.
- Omgaan met rouw
- Waarom-vragen.
- Morele keuzes/dilemma.

- Heeft aandacht voor wat mensen raakt, bezig houdt en en beweegt.
- Zoekt naar wat voor patiënt van waarde en betekenis is.
- Biedt naar behoefte rituelen, gebed, meditatie en inspiratie.
- Patiënt bepaalt onderwerp van gesprek.

MEDISCH MAATSCHAPPELIJK WERK

- Omgaan met ziekte, beperking, rouw en verlies in relatie tot het functioneren.
- Verlies van grip/controle.
- Praktische problemen.
- Zorg om familie/naasten (vermoedens) huiselijk geweld.
- Moeizame communicatie patiënt en zorgverlener.

- Ondersteunt patiënt in omgaan met opname en ziekte.
- Zoekt waar knelpunten liggen.
- Helpt bij terugvinden van eigen kracht.
- Bemiddelt bij spanningen en conflicten.
- Geeft zo nodig praktische begeleiding.

PSYCHIATRISCHE CONSULTATIE

- Depressie.
- Suïcidaliteit/Poging suicide.
- Angststoornissen.
- Verwardheid of delier bij patiënt onder de 65 jaar.
- Eerder al bekend met psychiatrie in afgelopen jaar en bij behoefte van patiënt.

- Gaat na of er sprake is van psychische problematiek (zoals angst en depressie).
- Doet voorstel voor behandeling/ondersteuning.

VRIJWILLIGERS WERK

- Omgaan met eenzaamheid, rouw.
- Praktische problemen.
- Contact mee zoeken via kerken, het Humanistisch Verbond en landelijke of regionale organisaties (zoals Humanitas en het Diaconaal Aandachtscentrum Dordrecht).

- Een luisterend oor.
- Praktische hulpverlening
- Maatje zijn.
- Vrijwilligers kunnen met tijd, aandacht en ondersteuning hun steentje bijdragen. Zij staan minder onder tijdsdruk en de druk van het professionele zorgsysteem.